

PC SOFTWARE - HEARTPAL

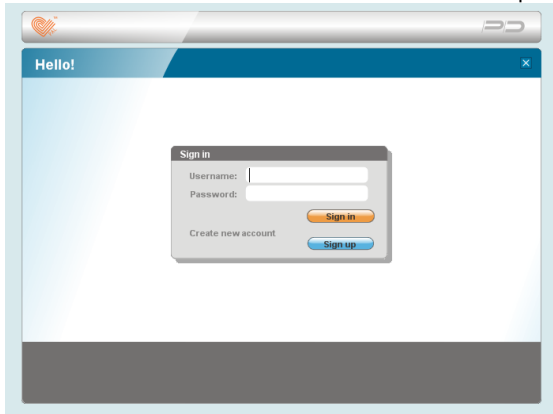
Installeer HeartPal software

- 1) Plaats de meegeleverde CD in uw computer en installeer de HeartPal software.
- 2) Volg de instructies en voltooi de installatie.

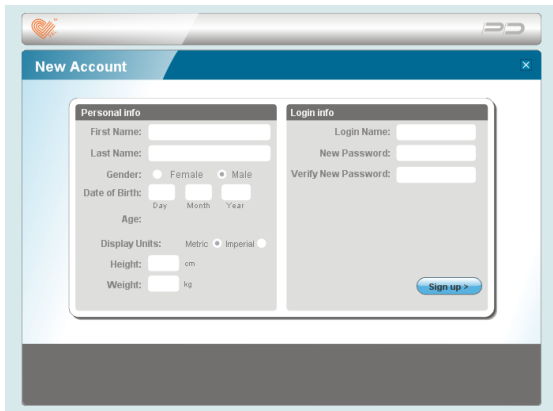
Start HeartPal

Verbind het apparaat met uw PC via een USB kabel.


Vanaf het Windows bureaublad, klik op Start -> HeartPal2 -> HeartPal2.



Maak een nieuw account



Op de startpagina van HeartPal, klik op "Sign up".

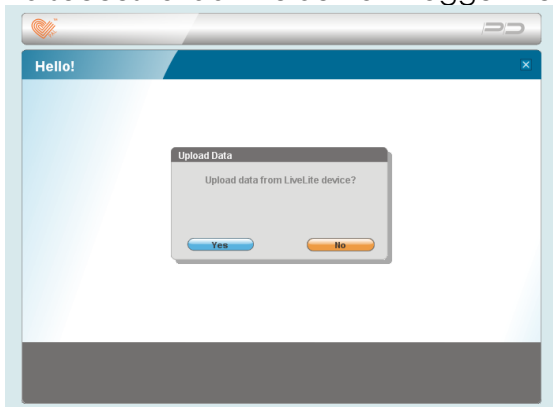
De "New Account" pagina wordt weergegeven. Vul alle velden in en klik vervolgens op de  knop.

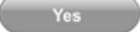

Inloggen in HeartPal met een bestaand account

Op de startpagina van HeartPal, voer de inlognaam en het wachtwoord in en klik vervolgens op de  knop.

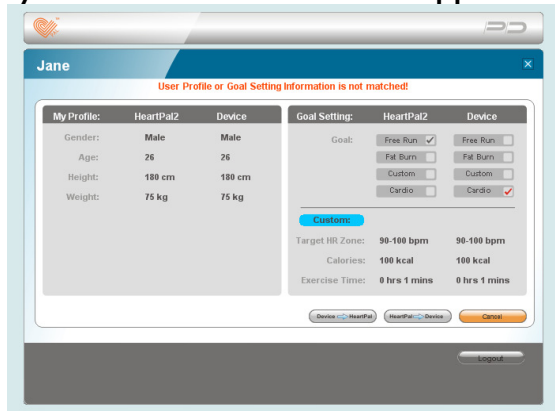
Upload data van het apparaat naar de PC

Na succesvol aanmelden of inloggen verschijnt de upload data pagina.



Klik op de  knop om data te uploaden van het apparaat naar de PC, als er data is. Dit stelt HeartPal ook in staat om veranderingen gemaakt in uw account op te slaan op het apparaat. Klik op de  knop om het uploaden van de data van het apparaat naar de PC over te slaan. Hierdoor is het ook niet mogelijk voor HeartPal om veranderingen gemaakt in uw account op te slaan op het apparaat.


Synchroniseer data tussen het apparaat en de PC



Wanneer de gebruikersprofiel of doelstelling informatie niet gelijk is op het apparaat en de PC zal het synchronisatiescherm verschijnen.


Klik op de  knop om de gebruikersprofiel data van het apparaat te synchroniseren met de PC.

Klik op de  knop om de gebruikersprofiel data van de PC te synchroniseren met het apparaat.

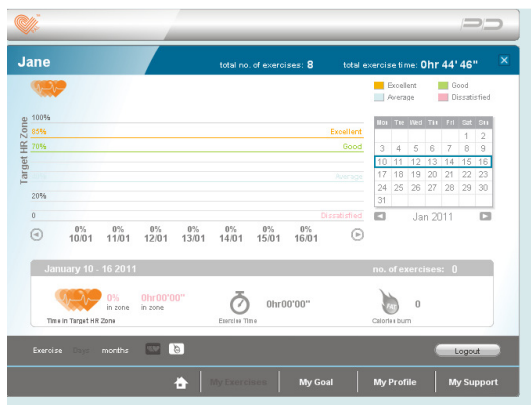
Klik op de  knop om de synchronisatie van de gebruikersprofiel data over te slaan en direct naar de My Home pagina te gaan.

Hoofdscherm (My Home)



Klik op de "My Home"  knop onderaan om naar de My Home pagina te gaan. Deze pagina laat de naam van de gebruiker zien, het totale aantal trainingen, de totale trainingstijd, het huidige doel en de doel hartritmezone.

Mijn trainingen (My Exercises)



Klik op de **My Exercises** knop onderaan om naar de My Exercises pagina te gaan.

Klik op de **Exercise** knop om alle trainingsdata te zien.

Klik op de **Days** knop om de trainingsdata per dag te zien.

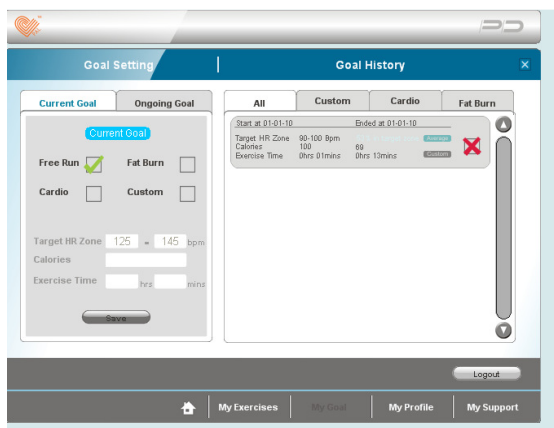
Klik op de **months** knop om de trainingsdata per maand te zien.

Klik op de hartritme knop om de hartritme data te zien.

Klik op de calorieën knop om de calorieën data te zien.

Klik op de of knop om vooruit of achteruit te bladeren door de huidige tijdsweergave.

Mijn doel (My Goal)



Klik op de **My Goal** knop onderaan om naar de My Goal pagina te gaan.

Klik op de **Current Goal** of **Ongoing Goal** knop om de huidige doelinstellingen weer te geven.

Klik op de **All**, **Custom**, **Cardio** of **Fat Burn** knop om de doelgeschiedenis en -status weer te geven.

Klik op de of knop om vooruit of terug te bladeren door de doelgeschiedenis.

Doelstatus

start at 02 Mar,2009			
Target HR zone	165-195 bpm	55% in target zone	<input checked="" type="checkbox"/>
Calories	50000	50341	
Exercise Time	2 hr	2 hr 33'	

Een onvoltooid doel waar aan gewerkt wordt, is weergegeven met een "vink" zonder datum van voltooiën.

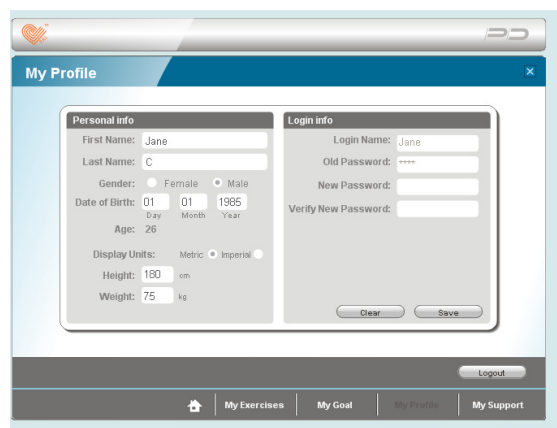
start at 01-03-09		finished at 01-03-09	Delete
Target HR zone	165-195 bpm	55% in target zone	Average <input checked="" type="checkbox"/>
Calories	50000	50341	
Exercise Time	2 hr	2 hr 33'	

Een behaald doel wordt weergegeven met een "vink" en een datum van voltooiën.

start at 22-02-09		ended at 25-02-09	Delete
Target HR zone	165-195 bpm	18% in target zone	Dissatisfy <input checked="" type="checkbox"/>
Calories	50000	2043	
Exercise Time	2 hr	1 hr 33'	

Een onvoltooid en verlopen doel wordt weergegeven met een kruis en een datum van afbreken.

Mijn profiel (My Profile)



Profiel bewerken en opslaan

1. Pas de profielinformatie aan.
2. Denk er aan om de wachtwoordvelden in te vullen. Als u het wachtwoord niet wilt wijzigen, voert u het bestaande wachtwoord in in de velden "New Password" en "Confirm New Password".
3. Klik op de **Save** knop. Als het apparaat is aangesloten en de data is geüpload vanaf het apparaat worden de veranderingen zowel op de PC als op het apparaat opgeslagen. Als dit niet het geval is, worden de veranderingen alleen op de PC opgeslagen. Het wordt aangeraden om het apparaat aangesloten te hebben als u het profiel aanpast zodat de data op de PC en het apparaat gesynchroniseerd kan worden.

Profiel verwijderen

Het verwijderen van alleen de profieldata is niet mogelijk. U kunt er voor kiezen om het account te verwijderen (onder My Support). Dan worden echter zowel het profiel alsook de trainingsdata verwijderd.

Velden leegmaken

Klik op de **Clear** knop om alle velden op de pagina leeg te maken. Dit heeft geen gevolgen voor de data die is opgeslagen op het apparaat en de PC.

My Support



Klik op de **My Support** onderaan om naar de My Support pagina te gaan. Deze pagina laat de huidige softwareversie zien.

Account verwijderen

1. Klik op de **Remove Account** knop. U krijgt een bevestigingspagina te zien.
2. Klik op de **Continue** knop om te bevestigen. Klik op de **Cancel** knop om te annuleren en terug te gaan naar de My Support pagina.

Uitloggen

1. Klik op de **Logout** knop. U krijgt een bevestigingspagina te zien.
2. Klik op de **Yes** knop om te bevestigen. Hierdoor komt u op de inlogpagina.

De software verlaten

1. Klik op de **X** knop in de rechter bovenhoek om de software te verlaten.
2. Klik op de **Yes** knop om te bevestigen.

DE CONTENT (TRAININGSDATA) VERWIJDEREN VAN HET APPARAAT

1. Sluit het apparaat aan op de PC.
2. Verwijder in de Windows Explorer het bestand "FR.Dat".
3. Verbreek de verbinding van het apparaat met de PC.