

# EnVivo

## Gebruikershandleiding

### MP3 PLAYER SPORT





## VOORWOORD

Gefeliciteerd met de aankoop van deze EnVivo speler. Lees alstublieft aandachtig de instructies op deze snel start gids alvorens u het apparaat in gebruik neemt, en bewaar de gids voor toekomstig gebruik.

### **WAARSCHUWING:**

**De signalen gebruikt door deze monitor kunnen storen met een pacemaker of andere belangrijke apparaten. Consulteer voor gebruik de fabrikant van uw implantaat en uw arts.**

## BELANGRIJKE INFORMATIE

**DIT PRODUCT IS ALLEEN VOOR SPORTDOELEINDEN, EN IS NIET BEDOELD OM ENIG MEDISCH ADVIES TE VERVANGEN.**

De adviezen en trainingsprogramma's ontworpen door gekwalificeerde, verantwoordelijke coaches zijn gebaseerd op het laatste wetenschappelijk en technisch onderzoek. Desondanks kunnen zij niet in plaats komen van een medische consultatie en geen medisch advies vervangen.

Voordat u start met trainen, doet u er goed aan medisch advies in te winnen. Wij zijn ons niet compleet bewust van uw individuele fysische karakteristieken en gezondheid. Bovendien is de informatie die u aanlevert niet noodzakelijkerwijs in overeenstemming met uw gezondheidstoestand.

Daarom is het belangrijk om goed op te warmen en te rekken en strekken voor elke training en uw gezond verstand te gebruiken tijdens de training: ga niet over uw grenzen! Als u enige pijn ervaart, u zich zwak voelt, duizelig wordt, uitgeput raakt of kortademig wordt, stop dan direct met uw training. Als u traint, neemt u alle inherente risico's.

Consulteer uw arts om hartritme zones/doelen te specificeren die passen bij uw fitnessniveau en gezondheidsconditie.

**Kijk op [www.teknhall.nl](http://www.teknhall.nl) voor de nieuwste firmware updates.**

## VEILIGHEIDSMATREGELEN

**Lees alstublieft alle veiligheidsinformatie voordat u de Live-Lite speler gebruikt. Als u dit niet doet, kan dit onnodig letsel tot gevolg hebben.**

1. Lees alstublieft alle informatie in deze handleiding en in andere bijgeleverde literatuur voordat u het apparaat gebruikt. Bewaar deze handleiding voor naslag in de toekomst.
2. Maak niet zelf inschattingen aan de hand van de meetresultaten en behandel uzelf niet. Neem contact op met een arts of aanbieder van gezondheidszorg voordat u begint met een gewichtsreductie- of oefenprogramma.
3. Consulteer voor gebruik uw arts indien u zwanger bent.
4. Gebruik het apparaat alleen zoals bedoeld. Gebruik het niet voor andere doeleinden.
5. Plaats geen zware objecten op het apparaat en houdt het apparaat op afstand van vocht, stof en rokerige omgevingen.
6. Gebruik geen water, chemicaliën of schoonmaakmiddelen om het apparaat schoon te maken. Maak het oppervlak schoon met een zacht kledingstuk.
7. Oefen geen extreme druk uit op de knoppen.
8. Houdt het apparaat weg van extreme hitte en koude. Het apparaat werkt alleen tussen 0° en 40°.
9. Om schade te voorkomen, zorg dat u het apparaat niet laat vallen of buigen.
10. Houdt het apparaat weg van sterke magnetische velden.
11. Het apparaat niet zelf uit elkaar halen of aanpassen.
12. Gebruik alleen onderdelen en accessoires die zijn goedgekeurd door Perception Digital. Onderdelen en accessoires die niet zijn goedgekeurd voor gebruik met dit apparaat kunnen het apparaat beschadigen.
13. Als u gebruik maakt van een USB kabel om bestanden te up- of downloaden, verwijder de kabel niet tijdens de gegevensoverdracht en zet het apparaat niet uit.
14. Data kan beschadigd raken als gevolg van schokken, blikseminslag en stroomstoringen.

**Kijk op [www.teknihall.nl](http://www.teknihall.nl) voor de nieuwste firmware updates.**

## TABLE OF CONTENTS

VOORWOORD .....	2
BELANGRIJKE INFORMATIE.....	3
VEILIGHEIDSMATREGELEN .....	4
TABLE OF CONTENTS .....	5
APPARAAT EN ACCESSOIRES.....	7
UW APPARAAT DRAGEN.....	7
UW HARTRITME OORTELEFOON DRAGEN.....	8
HOE DE HARTRITME OORTELEFOON TE DRAGEN .....	8
HOE DE OORDOPJES EN KUSSENTJES TE VERVANGEN .....	9
BEGRIJP UW ENVIVO PLAYER.....	9
PRODUCT HIGHLIGHTS.....	9
UITERLIJK EN HOOFDFUNCTIES .....	10
BEGINNEN.....	11
TOETSBLOKKERING .....	11
SCHAKEL HET APPARAAT IN .....	11
HET APPARAAT UITSCHAKELEN .....	12
TRAININGSMODUS .....	12
START DE TRAINING.....	12
TELLERSCHERMEN .....	14
STOPWATCH .....	14
PAUZEER/STOP DE TELLERS EN GEEF RECORDS WEER.....	15
STEMWEERGAVE.....	16
ACTIVEER STEMWEERGAVE .....	16
STEMPAKKET HERSTELPROCEDURE .....	16
MUZIEKMODUS .....	18
MUZIEKNUMMER SCHERM.....	18
LUISTEREN NAAR MUZIEK.....	18
EQ Optie .....	18
Shuffle optie.....	19
Afspeelmodus optie.....	19
TRAININGSINSTELLINGEN .....	19
Mijn doel.....	19
Bewerk handmatig doel.....	19
Mijn profiel.....	19
Eenheid .....	20
Oortelefoon kalibratie.....	20
Snelle trainingsgids.....	20
Bekijk records .....	20
SYSTEEMINSTELLINGEN .....	20
Muziek shuffle.....	20

Muziek afspeelmodus .....	20
Schermdit .....	21
Taal .....	21
Helderheid .....	21
Tijd en datum .....	21
Systeeminformatie .....	21
Reset alles .....	21
<b>VERBINDING MET COMPUTER .....</b>	<b>21</b>
<b>MINIMALE SYSTEEMEISEN .....</b>	<b>21</b>
<b>SLUIT HET APPARAAT AAN OP DE PC .....</b>	<b>22</b>
<b>BATTERIJ SPANNINGS INDICATIE EN LAGE SPANNINGS WAARSCHUWING .....</b>	<b>22</b>
<b>UW APPARAAT OPLADEN .....</b>	<b>22</b>
<b>LAAD NUMMERS VAN UW PC NAAR HET APPARAAT .....</b>	<b>23</b>
Verslepen .....	23
DRM Type overdracht .....	23
<b>HET APPARAAT FORMATTEREN .....</b>	<b>25</b>
<b>FIRMWARE UPGRADE .....</b>	<b>25</b>
<b>FIRMWARE HERSTEL .....</b>	<b>25</b>
<b>DE VERBINDING MET DE PC VERBREKEN .....</b>	<b>28</b>
<b>PROBLEEMOPLOSSER .....</b>	<b>29</b>
<b>RESET HET APPARAAT .....</b>	<b>30</b>
<b>HANDELSMERKEN .....</b>	<b>30</b>
<b>SPECIFICATIES .....</b>	<b>31</b>
<b>VERWIJDERING .....</b>	<b>31</b>

Kijk op [www.teknihall.nl](http://www.teknihall.nl) voor de nieuwste firmware updates.

## APPARAAT EN ACCESSOIRES

 <p>EnVivo Player</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;">Hand- leiding</div> <p>Gebruikershandleiding</p>	 <p>USB kabel (voor PC verbinding en opladen batterij)</p>
 <p>Oortelefoons, oordopjes, kussentjes</p>	 <p>CD</p>	

## UW APPARAAT DRAGEN

Om uw apparaat de trainingsinformatie correct te laten meten, dient u het apparaat te dragen op één van de in het diagram aangegeven manieren.

U kunt de clip aan de achterzijde van het apparaat gebruiken om deze te bevestigen aan uw kleding, dicht bij uw lichaam.



Kijk op [www.teknhall.nl](http://www.teknhall.nl) voor de nieuwste firmware updates.

## UW HARTRITME OORTELEFOON DRAGEN

### HOE DE HARTRITME OORTELEFOON TE DRAGEN

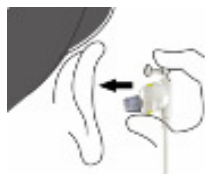
Het apparaat is uitgerust met een EnVivo oortelefoon met ingebouwde hartritmeseensor. Draag hem om een dynamische real-time hartmeting te krijgen voordat u begint met trainen.

Het onderscheidende ontwerp van de oortelefoon verzekert de beste pasvorm tijdens het trainen. Draag uw hartritme oortelefoon zoals hieronder aangegeven zodat uw hartritme correct kan worden gemeten:

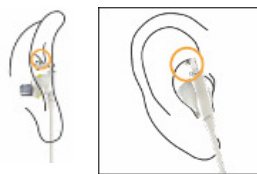
1. Duw de houder omlaag.



2. Breng de oortelefoon in met de houder omlaag.



3. Laat de houder los en controleer of deze stevig vast komt te zitten.



4. Zorg dat de kabel van de rechter oortelefoon achter uw nek langs gaat.



5. Start de Pre-Workout modus om de positieve van de oortelefoons te controleren. (Kijk bij "Pre-Workout modus" voor meer informatie).

Kijk op [www.teknihall.nl](http://www.teknihall.nl) voor de nieuwste firmware updates.



## HOE DE OORDOPJES EN KUSSENTJES TE VERVANGEN

De hartritme oortelefoon is geleverd met 3 paar oordopjes of kussentjes in verschillende maten (L, M, S). Kies uw oormaat en vervang de bevestigde oordopjes en kussentjes zoals hieronder aangegeven.

### Vervang oordopjes



### Vervang kussentjes



### Opmerkingen:

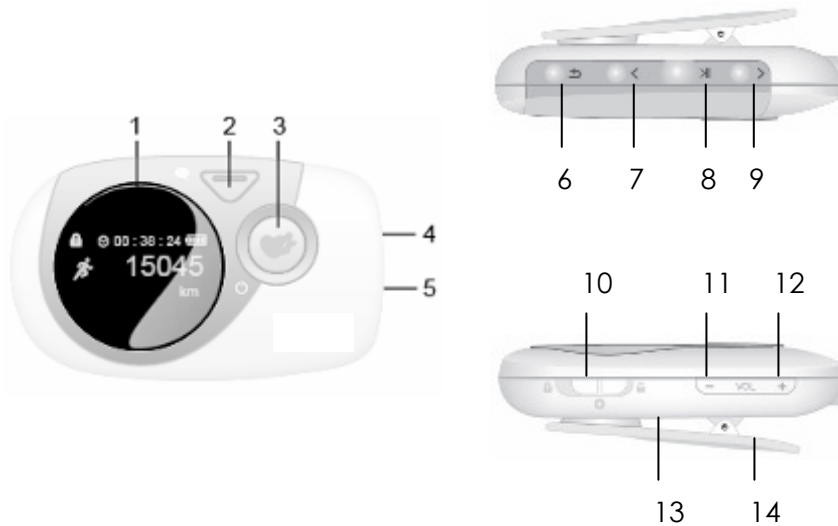
1. Duw niet op de sensors bij het verwijderen van het kussentje. Het draaien kan de sensors beschadigen en fouten in de hartritmemeting veroorzaken.
2. Steek niet met uw nagel of een ander scherp voorwerp in de oordopjes of de kussentjes.

## BEGRIJP UW ENVIVO PLAYER

### PRODUCT HIGHLIGHTS

- Dynamische hartritmemeting via de oortelefoon
- Calorieënteller
- Stopwatch
- Real-time gesproken feedback
- HeartPal Software ondersteunt
- Directe upload van gegevens naar Facebook
- Muziekspeler
- ID3 Tag ondersteunt
- DRM 9 en DRM 10 ondersteunt
- Muziekbibliotheek
- Apparaat voor massaopslag
- USB 2.0 hoge snelheid
- Upgradebare firmware

## UITERLIJK EN HOOFDFUNCTIES

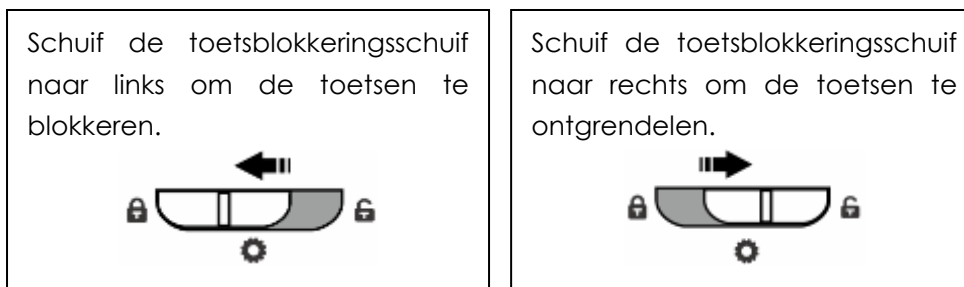


	<b>Knop</b>	<b>Werking</b>	<b>Naam knop</b>
1	Scherm		
2		Druk	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Activeer Voice Out</li> </ul>
3		Druk	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Start training</li> </ul>
		Ingedrukt houden	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Power aan/uit</li> </ul>
4	USB poort		
5	Oortelefoon jack		
6		Druk	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ga terug naar het vorige niveau</li> <li>• Spilt de stopwatch tijdens training</li> </ul>
7		Druk	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vorige</li> </ul>
8		Druk	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bevestig selectie</li> <li>• Play / Pauze</li> </ul>
9		Druk	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Volgende</li> </ul>
10		Schuif	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schuif de knop naar links om de toetsen te vergrendelen</li> <li>• Schuif de knop naar het midden om naar het instellingenmenu te gaan</li> <li>• Schuif de knop naar rechts om de toetsen te ontgrendelen</li> </ul>
11		Druk	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Volume omhoog</li> </ul>
12		Druk	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Volume omlaag</li> </ul>
13	Clip		<ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> </ul>
14	RESET gat	Druk	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reset het apparaat</li> </ul>

Kijk op [www.teknihall.nl](http://www.teknihall.nl) voor de nieuwste firmware updates.

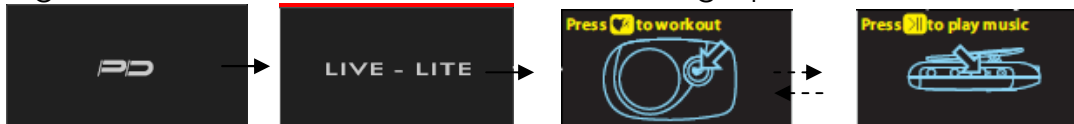
## BEGINNEN

### TOETSBLOKKERING



### SCHAKEL HET APPARAAT IN

1. Houdt de knop 3 seconden ingedrukt om het apparaat in te schakelen.
2. Elke keer als het apparaat wordt ingeschakeld, wordt het standby-scherm getoond en een wordt een welkomstzin uitgesproken door de oortelefoon.



#### Opmerking:

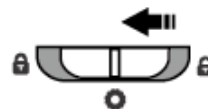
##### Als dit de eerste keer is dat u het apparaat inschakelt:

- i. Een scherm wordt weergegeven waarin u wordt verzocht uw profiel aan te passen door uw persoonlijke gegevens in te voeren en de datum en tijd in te stellen. Druk op de < of > knop om te bewerken en druk op de >|I knop om te bevestigen. Kijk in de "Setting → Workout → My Profile" en "Setting → System → Time & Date" sectie voor meer informatie. Of druk op de knop om de profielinstellingen en het instellen van de datum en tijd over te slaan en de oortelefoon kalibratie te beginnen.
- ii. Het scherm zal animaties tonen om aan te geven hoe u de hartritme oortelefoon dient te dragen. Draag de hartritme oortelefoon zoals aangegeven om de werking te controleren. U kunt ook naar de "Setting → Workout → Earphone Calibration" sectie gaan voor meer uitleg over de oortelefoon kalibratie.
- iii. Nadat de oortelefoon kalibratie is voltooid is op het scherm automatisch een Quick Training Guide te zien. U kunt aan de hand van de animaties leren hoe het apparaat gebruikt dient te worden. U kunt ook naar de "Setting → Workout → Quick Training Guide" sectie gaan om de quick training guide te vinden.
- iiii. Na de Quick Training Guide laat het apparaat het trainings standby scherm en het muziek standby scherm zien.

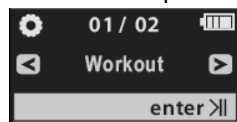



Als de  knop in de Instellingen-stand (in het midden) staat:

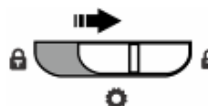
- i. Na het inschakelen van het apparaat gaat deze naar het instellingen modus scherm.



- ii. Druk op de  knop om naar het Setting menu te gaan, of:

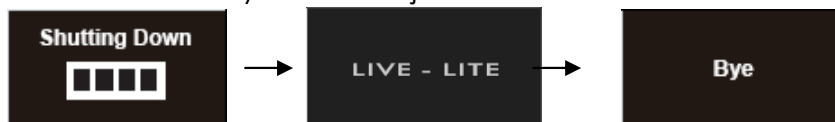


- iii. Schuif de  knop naar de Ontgrendel-positie (rechts) om naar het trainings standby scherm te gaan.



## HET APPARAAT UITSCHAKELEN

Om het apparaat uit te schakelen, houdt de  knop ingedrukt totdat een scherm met de tekst "Bye" verschijnt.



### Opmerking:

Uw apparaat zal automatisch uitschakelen als het enkele minuten niet is gebruikt.


## TRAININGSMODUS

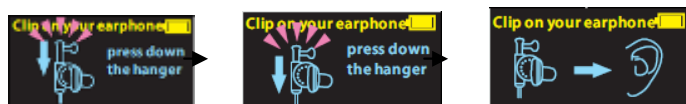
### BELANGRIJK

Consulteer uw arts of aanbieder van gezondheidszorg om u te helpen bij het bepalen van uw maximale hartslag, rusthartslag en gewenste hartslag, benodigde trainingsfrequentie en passende trainingslengte.

## START DE TRAINING

Voordat de trainingsmodus wordt gestart helpt het apparaat u met controleren of de hartritme oortelefoon correct is aangebracht in uw oor.

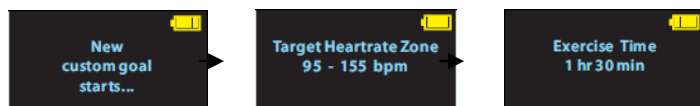
1. Verbind de hartritme oortelefoon met het apparaat en draag de hartritme oortelefoon (Lees de "Uw hartritme oortelefoon dragen" sectie voor meer details).
2. Druk op de  knop in het standbyscherm. Op het scherm wordt in een animatie getoond hoe de hartritme oortelefoon gedragen moet worden en het apparaat begint met het controleren van de oortelefoon.



### Opmerking:

- i. Op het scherm is een melding te zien als geen oortelefoon is gedetecteerd of als de oortelefoon niet correct wordt gedragen. Breng de harttrime oortelefoon nogmaals aan en druk op de ↻ knop om nogmaals te proberen.
- ii. Het apparaat zal de oortelefoon kalibratie starten als de kalibratie niet eerder succesvol is voltooid. Lees de "Setting→Workout→Earphone Calibration" sectie voor meer details.

3. Na het succesvol controleren van de oortelefoon laat het scherm informatie zien over de doelen.



**Opmerking:** Als dit de eerste keer is dat u het apparaat gebruikt zal de training beginnen volgens het standaard trainingsschema, vrij rennen. U kunt uw trainingsdoelen aanpassen onder "Setting → Workout → My Goal".

4. Een "Get set" bericht zal worden getoond na het voltooien van de oortelefoon controle. Vervolgens zal de trainingsmodus automatisch starten. De indicator op de 🏃 knop begint te knipperen. De meters beginnen de trainingsinformatie weer te geven. In trainingsmodus zal het apparaat automatisch de volgende trainingsgegevens meten en opslaan: harttrime, verbrande calorieën en trainingstijd.

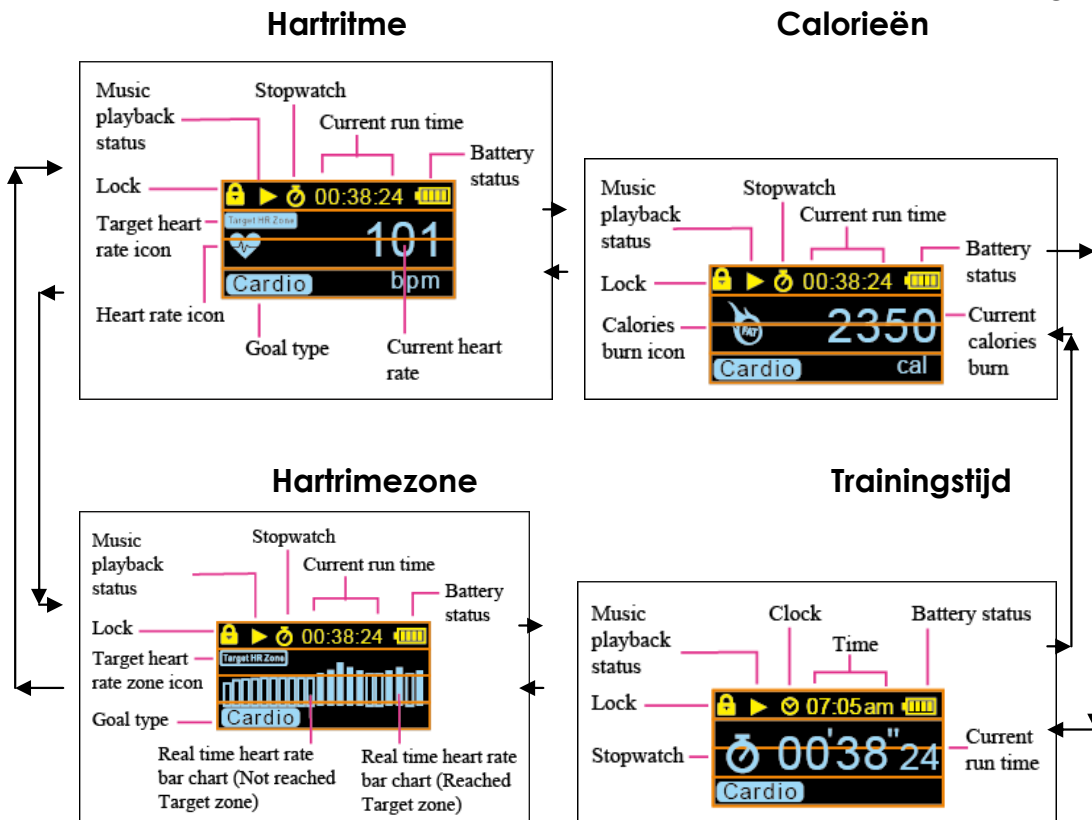


**Opmerking:** In muziekmodus, druk op de 🏃 knop om naar de trainingsmodus te gaan.

Kijk op [www.teknhall.nl](http://www.teknhall.nl) voor de nieuwste firmware updates.

## TELLERSCHERMEN

Tijdens de training, druk op de < of > knop om door te verschillende tellerschermen te bladeren: hartritme zone, hartritme, verbrande calorieën, trainingstijd.



► **Muziek icoon** geeft aan dat muziek wordt afgespeeld. Als de shuffle modus is ingeschakeld wordt het icoon vervangen door een shuffle icoon.

**Target HR Zone** **Doel hartritme zone** is zichtbaar in het hartritme scherm.

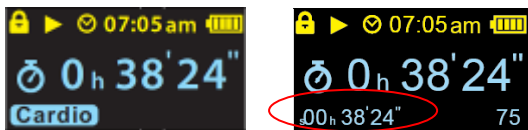
**Target HR Zone** **Doel hartritme zone** kleurt donker als de doelzone bereikt wordt en gaat knipperen als de zone wordt overschreven.

**Real time hartritme balk:** Geeft het hartritme weer met een interval van 6 seconden.

**Huidig hartritme:** Geeft het hartritme weer met een interval van 6 seconden. Gaat knipperen als het hartritme de doelzone overschrijdt.

## STOPWATCH

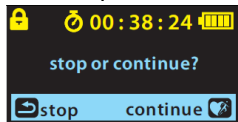
In het trainingstijd scherm, druk op de knop om de huidige stand van de timer op te slaan. De opgeslagen tijd wordt linksonder zichtbaar en de timer begint opnieuw met tellen.





Kijk op [www.teknihall.nl](http://www.teknihall.nl) voor de nieuwste firmware updates.

## PAUZEER/STOP DE TELLERS EN GEEF RECORDS WEER

1. Druk op de  knop in elk tellerscherm om het meten te pauzeren.

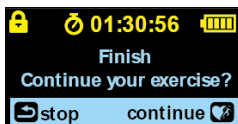



Druk nogmaals op de  knop om door te gaan met de training.


Druk op de  knop om de training te stoppen en de trainingsinformatie op te slaan.



### Opmerking:

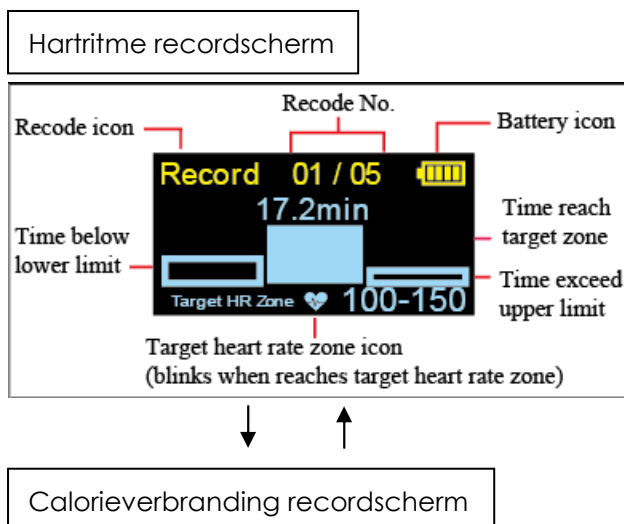
- i. Als de hartritme oortelefoon tijdens de training uitvalt zal op het scherm een waarschuwingsbericht verschijnen en zal de training automatisch gepauzeerd worden en wordt de trainingsinformatie automatisch opgeslagen.
- ii. Wanneer de tijd de doeltijd nadert zal een bericht verschijnen om u eraan te herinneren dat uw doel bereikt is met de vraag of u wenst door te gaan.



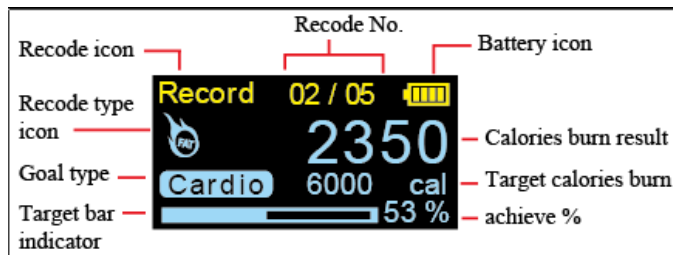
Druk op de  knop om door te gaan. Als niet binnen 3 seconden een knop wordt ingedrukt, zal de training automatisch doorgaan. Het resultaat van de training wordt behandeld als vrij rennen.

Druk op de  knop om te stoppen en naar de resultatenpagina te gaan om de records van de training te zien.

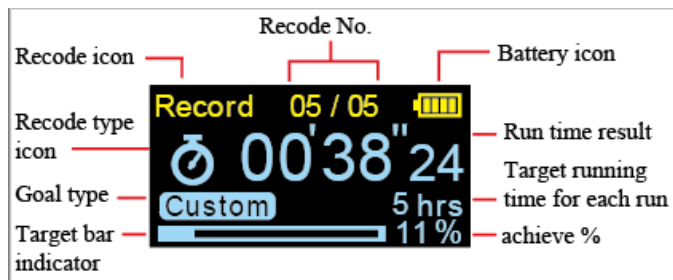
2. De opgeslagen trainingsinformatie wordt weergegeven op de tellerschermen. Druk op de  of  knop om de records van de verschillende schermen te zien: hartritme, verbrande calorieën en trainingstijd.



Kijk op [www.teknihall.nl](http://www.teknihall.nl) voor de nieuwste firmware updates.



Trainingstijd recordscherm



3. Druk nogmaals op de knop om naar het standbyscherm te gaan.

**Opmerking:** U kunt ook naar "Setting → Workout → View record" gaan om de opgeslagen trainingsinformatie te zien.

## STEMWEERGAVE

### ACTIVEER STEMWEERGAVE

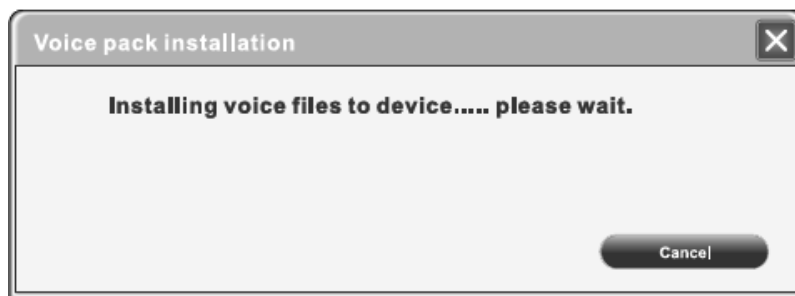
Tijdens de training, druk op de knop om de stemweergave functie te starten. Uw huidige trainingsinformatie of resultaten worden uitgesproken weergegeven via uw oortelefoon: harttritte, verbrande calorieën of trainingstijd.

### STEMPAKKET HERSTELPROCEDURE

De stemweergave functie werkt niet als stembestanden missen. Als om wat voor reden dan ook de stembestanden missen, kunt u deze opnieuw installeren vanaf de bijgeleverde CD.

1. Vind het bestand "voice pack recovery.exe" op de CD-ROM of kopieer het "voice pack recovery.exe" bestand naar uw PC/Notebook om de stembestanden te herstellen.
2. Verbind met een PC/Notebook via de USB kabel.
3. Dubbelklik op het bestand en de stempakket herstelprocedure zal automatisch starten.





**Opmerking:**

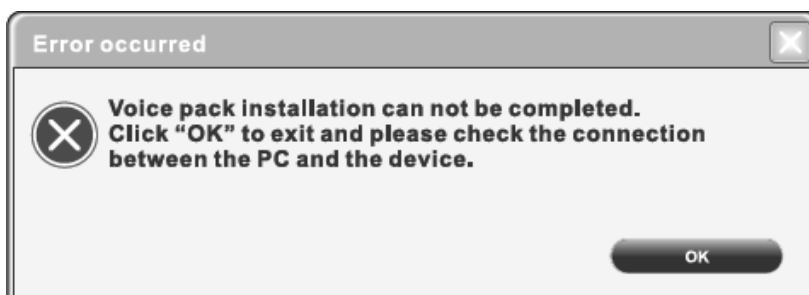
- i. Klik op de "cancel" knop om het herstellen te stoppen.
  - ii. Verbreek de verbinding met het apparaat niet totdat het herstellen is voltooid.
4. Na het voltooien van het herstellen van het stempakket wordt het volgende scherm weergegeven.



5. Klik op de "Finish" knop om het herstellen van het stempakket te voltooien en verbreek de verbinding van het apparaat met de PC/Notebook.

**Opmerking:**

Als tijdens het herstelproces fouten zijn opgetreden of beschadigde bestanden zijn aangetroffen wordt het volgende scherm weergegeven.



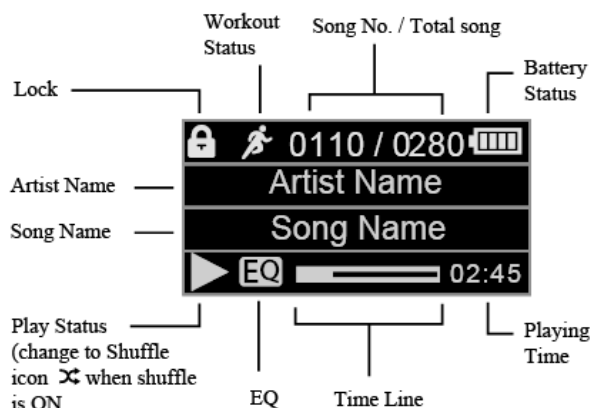
Verbreek de verbinding en sluit het apparaat opnieuw aan om het herstellen nogmaals te starten.

**Kijk op [www.teknihall.nl](http://www.teknihall.nl) voor de nieuwste firmware updates.**

## MUZIEKMODUS

Dit apparaat ondersteunt de ID3 Tag functie. Wanneer een nummer wordt afgespeeld geeft het scherm de beschikbare informatie over dat nummer weer, zoals de naam van het nummer en de artiest.

## MUZIEKNUMMER SCHERM



## LUISTEREN NAAR MUZIEK

1. In het standbyscherm, druk op de >|| knop om naar de muziekmodus te gaan.  
**Opmerking:** Vanuit de trainings tellerschermen kunt u door te drukken op de >|| knop naar de muziekmodus gaan.
2. Nummers worden weergegeven gegroepeerd per map zoals u ze heeft opgeslagen op het apparaat. U kunt de nummers map voor map doorbladeren. Het laatste niveau is het niveau van de nummers. Druk gelijktijdig op de < en > knop om bladeren door de mappen te activeren, druk nogmaals om terug te gaan naar het muziekscherm. Druk op de < of > knop om omhoog of omlaag te navigeren. Druk op de >|| knop om naar het volgende niveau te gaan (indien beschikbaar). Druk op <|| knop om terug te gaan naar het vorige niveau. Als u het gewenste nummer heeft geselecteerd, druk op de >|| knop om het afspelen te starten.
3. Tijdens het afspelen, druk op de < knop om het voorgaande nummer af te spelen, druk op de > knop om het volgende nummer af te spelen. Houdt de < knop ingedrukt om snel terug te spoelen, houdt de > knop ingedrukt om snel vooruit te spoelen.
4. Druk op de >|| knop om het afspelen te pauzeren, druk nogmaals om te hervatten.
5. Druk om de <|| knop om terug te gaan naar het vorige niveau.

### EQ Optie

Druk gelijktijdig op de + en - knoppen om de EQ in of uit te schakelen.


## Shuffle optie

Ga naar "Setting → System → Music Shuffle" om de shufflemodus te selecteren.

## Afspeelmodus optie

Ga naar "Setting → System → Music Play mode" om de muziek afspeelmodus te selecteren.

## INSTELLINGEN

1. Schuif de  knop naar het midden om naar het Setting menu te gaan.
2. Druk op de < of > knop om door de opties te bladeren en de waarde aan te passen. Houd de < of > knop ingedrukt voor snel bladeren. Druk op de >|| knop om naar het volgende niveau te gaan (indien beschikbaar) of de instellingen te bevestigen.
3. Druk op de ↶ knop om terug te gaan naar het vorige niveau.

## TRAININGSINSTELLINGEN

### Mijn doel

Selecteer een passend vooringesteld trainingsprofiel om u te helpen bij het krijgen van een effectieve training: vrij rennen (standaard), vermaak, vetverbranding of handmatig doel.

### Bewerk handmatig doel

Voer informatie in over de doel hartritme zone, calorieën en trainingstijd om een handmatig doel in te stellen.

#### **BELANGRIJK**

Consulteer uw arts of aanbieder van gezondheidszorg om u te helpen bij het bepalen van de bovengrens van uw hartritme, doelhartritme en de benodigde trainingsfrequentie en -duur.

### Mijn profiel

\*Het profiel wordt gedeeld tussen het apparaat en de PC software en kan worden aangepast via het instellingen menu of via de PC software\*\*. Voer uw persoonlijke en gezondheidsinformatie in in het profiel voor persoonlijke activiteitenoverzichten\*, gegenereerd door de PC software\*\*.

### Meetbereik

Geboortedatum	1985-01-01	(Bereik 1900 – 2038)
standaardinstelling is		
Geslacht standaardinstelling is	M	
Lengte standaardinstelling is	180	(Bereik 30 – 300cm)
Gewicht standaardinstelling is	75 kg	(Bereik 5 – 300kg)

## Eenheid

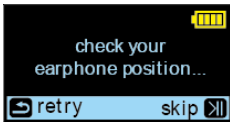
De eenheden kunnen worden ingesteld op metrisch (standaard) of imperial. De meeteenheden (metrisch/imperial) worden op alle schermen weergegeven conform deze instelling.

## Oortelefoon kalibratie

Draag uw hartritme oortelefoon en druk op de >|| knop om de oortelefoon kalibratie te starten. Het scherm laat animaties zien over hoe de oortelefoon gedragen dient te worden, waarna de oortelefoon kalibratie zal starten.

Nadat de kalibratie is voltooid, zal het trainingsinstellingen scherm in het instellingenmenu worden weergegeven.

Als de kalibratie mislukt wordt een waarschuwingsbericht weergegeven.



Controleer de oortelefoon en breng deze opnieuw aan. Druk vervolgens op de ↶ knop om de kalibratie nogmaals te starten. Of druk op de >|| knop om de kalibratie over te slaan en naar het trainingsinstellingen scherm onder het instellingenmenu te gaan.

## Opmerkingen:

- i. Oortelefoon kalibratie is noodzakelijk als u het apparaat voor de eerste keer gebruikt.
- ii. Het apparaat zal u maandelijks herinneren aan opnieuw kalibreren vanaf het moment dat een nieuw profiel wordt ingesteld.

## Snelle trainingsgids

U kunt leren hoe u uw hartritme kunt meten en hoe u muziek kunt luisteren door de animatie te bekijken.

## Bekijk records

U kunt hier uw opgeslagen trainingsinformatie bekijken.

## SYSTEMINSTELLINGEN

### Muziek shuffle

Stel de muziekvolgorde in:

**Shuffle aan:** Speel alle nummers af in een willekeurige volgorde.

**Shuffle uit** (standaard): Speel alle nummers in alfabetische volgorde op naam van het nummer.

### Muziek afspeelmodus

Selecteer de muziek afspeelmodus:

**Speel alles** (standaard): Speel alle nummers af die zijn opgeslagen op het apparaat.

**Speel map:** Speel alle nummers af die zijn opgeslagen in dezelfde map.

## Scherm uit

Stel de tijd in dat het scherm aanblijft (Altijd aan, 10 seconden, 30 seconden of 60 seconden). Standaardinstelling is 30 seconden.

## Taal

Selecteer de taal die in alle schermen gebruikt dient te worden.

## Helderheid

Stel de helderheid van het scherm in. Het bereik is van 1 tot 10. De standaardinstelling is 5.

## Tijd en datum

Stel de huidige datum en tijd in.

## Systeeminformatie

Version: Firmware versie (voor upgrades en het melden van problemen)  
Capacity: De capaciteit van het interne geheugen van het apparaat  
Free Mem: Geheugenruimte beschikbaar om nummers en trainings- en hartritmegegevens op te slaan.

## Reset alles

Reset alle bovengenoemde instellingen naar de standaardwaarde.

## VERBINDING MET COMPUTER

### MINIMALE SYSTEEMEISEN

U kunt het apparaat verbinden met een PC via de bijgeleverde USB2.0 kabel om het apparaat op te laden en om bestanden over te zetten. Uw PC dient te voldoen aan de volgende minimale systeemeisen:

- Ondersteunt Windows XP/ Windows Vista/ Windows 7 (compatible)
- Pentium III 800MHz processor of hoger
- CD-ROM drive
- 128 MB RAM
- 500 MB vrije harde schijfruimte
- USB 1.1 poort of hoger (USB 2.0 is aanbevolen)
- Internet verbinding (bij voorkeur)
- Microsoft Internet Explorer 6.0 of later

**Kijk op [www.teknhall.nl](http://www.teknhall.nl) voor de nieuwste firmware updates.**

## SLUIT HET APPARAAT AAN OP DE PC

Sluit het kleine uiteinde van de bijgesloten USB kabel aan op de USB 2.0 poort van het apparaat en het grotere uiteinde op een vrije USB poort van uw computer.



Apparaat



PC of Laptop

## BATTERIJ SPANNINGS INDICATIE EN LAGE SPANNINGS WAARSCHUWING

Het batterij icoon rechtsboven in het scherm geeft u een indicatie van de resterende batterijspanning.

	100% power
	70% power left
	50% power left
	30% power left
flashing	10% power left

Laad uw speler direct op als het batterij icoon knippert. Het geeft aan dat de batterijspanning te laag is om te functioneren. Het apparaat zal automatisch uitschakelen als de batterij leeg is.

## UW APPARAAT OPLADEN

Uw apparaat is uitgerust met een oplaadbare batterij. Als u uw apparaat aansluit op een PC middels de bijgeleverde USB kabel start uw apparaat direct met opladen.

### Opmerkingen:

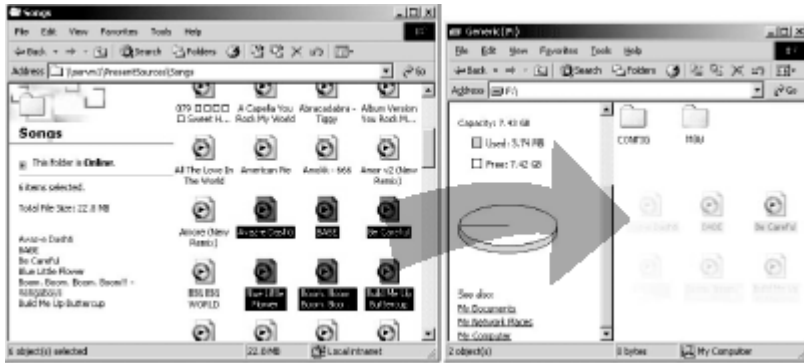
- i. Laad het apparaat tenminste vier uur op alvorens hem voor het eerst te gebruiken.
- ii. Als het apparaat via een USB hub is verbonden met de PC moet deze USB hub een eigen stroomvoorziening hebben om de batterij voldoende op te kunnen laden.
- iii. Bestandsoverdracht tijdens het opladen kan de laadtijd verlengen.

## LAAD NUMMERS VAN UW PC NAAR HET APPARAAT

### Verslepen

Nadat het apparaat is verbonden met de PC om te uploaden/downloaden kunt u simpelweg "slepen" om muziek/data te kopiëren/verplaatsen tussen de PC en het apparaat.

1. Gebruik de USB kabel om het apparaat te verbinden met uw PC.
2. In Windows, dubbelklik op het "Audio Player" icoon in "My Computer".
3. Versleep uw MP3/WMA bestanden naar de "Audio Player" schijf.



### Opmerkingen:

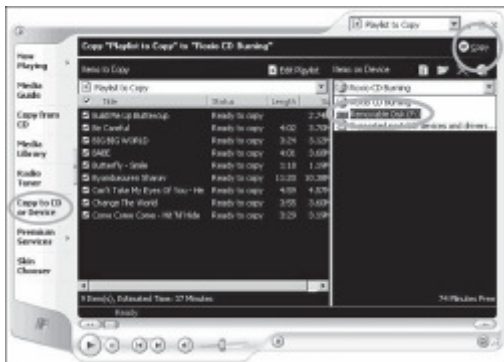
- U kunt het apparaat ook gebruiken als USB opslagapparaat en databestanden van de PC opslaan.
- Databestanden die zijn opgeslagen op het apparaat zijn niet zichtbaar via de interface van het apparaat.

### DRM Type overdracht

Om DRM muziekbestanden te kopiëren dient u gebruik te maken van Windows Media Player 9 of 10.

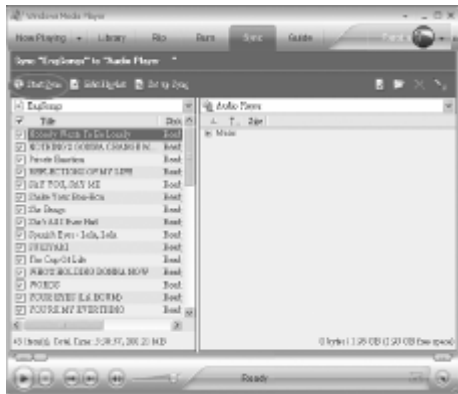
### Synchronisatie met Windows Media Player 9

1. Start Windows Media Player 9
2. Verbind uw apparaat met de PC
3. Selecteer "Copy to CD or Device"
4. Sleep de gewenste nummers op de PC naar de linkerkant.
5. Selecteer "Removable Disk".
6. Klik op "Copy" rechts bovenin het scherm.

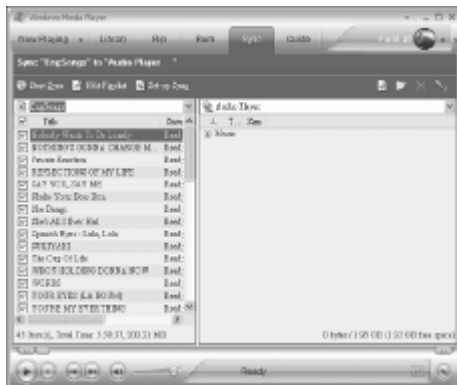


## Synchronisatie met Windows Media Player 10

1. Sluit uw apparaat aan op de PC.
2. Wanneer het scherm "MTP Media Player" verschijnt, kiest u "Synchronize media files to the device using Windows Media Player", klik op "ok" om te bevestigen.
3. Kies "Manual" en klik op "Finish" voor het volgende scherm.
4. Selecteer "Sync". U kunt op twee manieren bestanden synchroniseren met uw apparaat:
  - i. Sleep uw bestanden naar de synchronisatielijst aan de linkerkant van het scherm. Klik op "Start Sync" om de synchronisatie te beginnen.



- ii. Selecteer een afspeellijst uit het drop down menu van "Sync List" en klik vervolgens op "Start Sync". Bestanden in de lijst worden overgebracht naar uw apparaat.



### Tips:

Voor meer informatie over het overbrengen van mediabestanden via WMP 10, ga naar de "help" optie van Windows Media Player en zoek naar "Synchronizing content to devices".

**Kijk op [www.teknihall.nl](http://www.teknihall.nl) voor de nieuwste firmware updates.**



## HET APPARAAT FORMATTEREN

Formateer uw apparaat als hij niet goed meer werkt. Alle bestanden op het apparaat worden tijdens het formatteren verwijderd, dus zorg dat u zo nu en dan een backup maakt.

1. Verbind het apparaat met de PC
2. Klik met rechts op de schijf en selecteer "Format". Kies voor FAT 32.
3. Klik op "OK".

## FIRMWARE UPGRADE

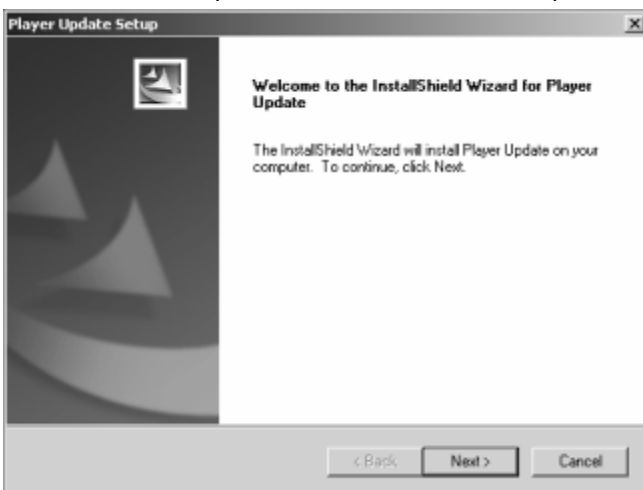
Bezoek onze website [www.teknihall.nl](http://www.teknihall.nl) om de laatste firmware te downloaden.

## FIRMWARE HERSTEL

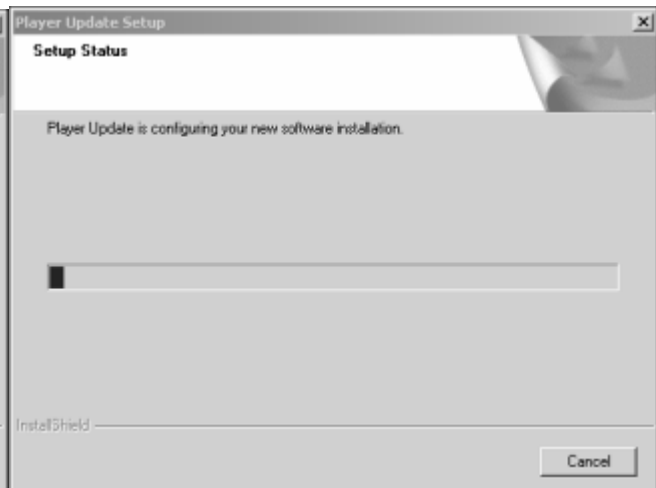
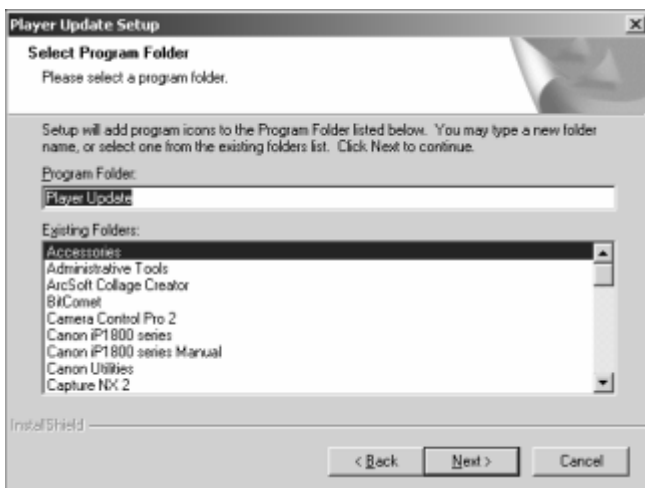
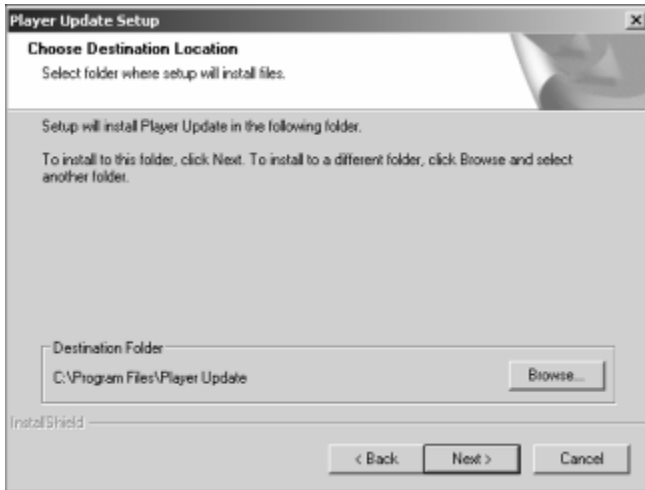
**Firmware herstel zal alle data op uw apparaat verwijderen. Uw PC moet verbonden zijn met het Internet om dit te kunnen doen. Vergeet niet eerst een backup te maken van uw data naar de PC.**

### Stappen:

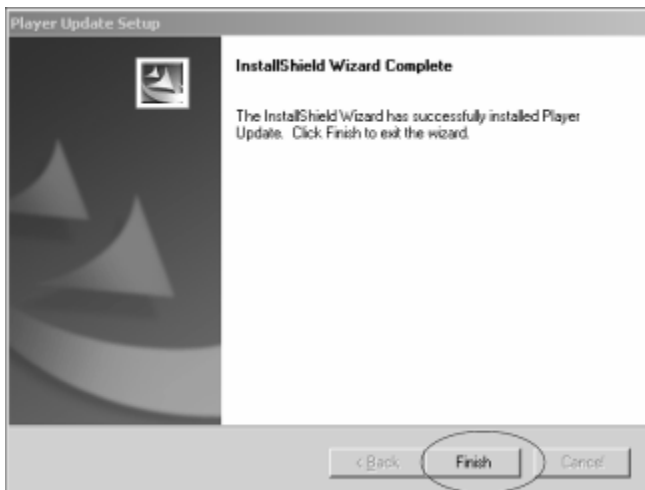
1. Installeer Player Update (U kunt een map met de naam Firmware Recovery vinden op de CD, dubbelklik op het bestand genaamd Setup.exe).



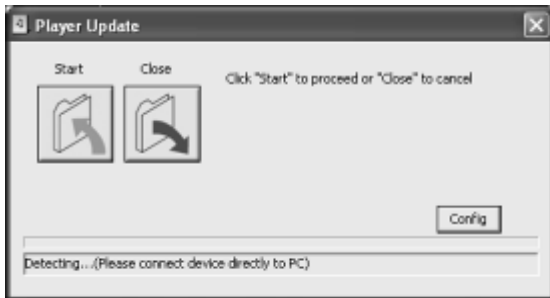
Kijk op [www.teknihall.nl](http://www.teknihall.nl) voor de nieuwste firmware updates.



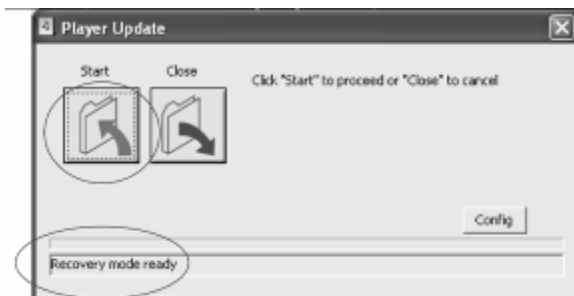
Klik op "next" totdat u "Finish" ziet staan in het onderstaande scherm. Klik op "Finish" om de installatie te verlaten.



2. Nadat u Player Update heeft geïnstalleerd, klik "Start\ All programs\ Player update\ Player update" om de update software te starten.

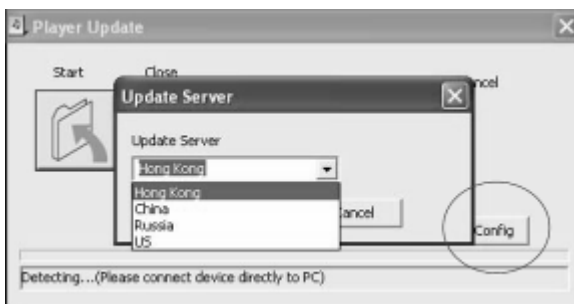


3. Zet het apparaat uit. Houd de >|| knop ingedrukt terwijl u het apparaat aansluit op de PC. Blijf de knop ingedrukt houden totdat u een op het onderstaande scherm de tekst "Recovery mode ready" ziet verschijnen. Laat de >|| knop los (de "Start" knop kleurt groen).



**Opmerking:** Als het de eerste keer is dat u het apparaat aansluit op de PC, kan een "Found New Hardware wizard" scherm verschijnen. Volg de instructies om eerst de hardware installatie af te ronden.

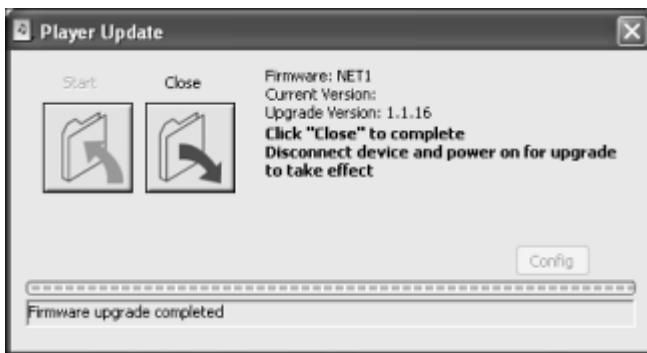
4. Klik op de "Config" knop, selecteer "US" als update server locatie, of kies een nabijgelegen locatie. Als u bijvoorbeeld in de USA bent, dient u US te kiezen. Klik vervolgens op de "Start" knop om het update proces te starten.



5. Het firmware download proces start.



6. Bevestig dat u de data wilt formatteren en wacht tot het downloadproces is voltooid. U ziet de tekst "Firmware upgrade completed" in het dialoogvenster. Klik op "Close" om de Player Update procedure te verlaten.



7. Verbreek de verbinding van het apparaat met de PC. Nu kunt u het apparaat weer gebruiken.

## DE VERBINDING MET DE PC VERBREKEN

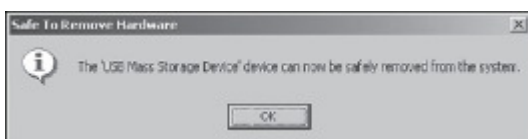
1. Dubbelklik op het hardware icoon op de taakbalk van uw computer zoals hieronder aangegeven:



2. Klik op het popup scherm zoals hieronder aangegeven en een scherm zal verschijnen.



3. Selecteer uw apparaat en klik op "ok" om het verbreken van de verbinding te bevestigen.
4. Wanneer het popup scherm "Safe To Remove Hardware" verschijnt, klik op "ok" en verwijder de USB kabel uit uw PC.



**Als u gebruik maakt van Windows Media Player 10 synchronisatie kunt u het apparaat ontkoppelen nadat de bestandsoverdracht is voltooid.**

## PROBLEEMOPLOSSER

Symptoom	Diagnose
Het apparaat kan niet inschakelen	<ul style="list-style-type: none"> <li>De batterijspanning is te laag. Laad de batterij op.</li> <li>Reset het apparaat. (Lees de "Reset het apparaat" sectie voor meer details)</li> </ul>
Het apparaat kan niet worden opgeladen als het is verbonden met de PC	<ul style="list-style-type: none"> <li>Als het apparaat is verbonden met een USB hub, controleer of de USB hub een eigen stroomvoorziening heeft</li> <li>Ontkoppel en koppel het apparaat opnieuw aan de PC. Probeer een andere USB poort indien mogelijk.</li> </ul>
De knoppen van het apparaat werken niet	<ul style="list-style-type: none"> <li>Controleer of de toets vergrendeling is ingeschakeld. Schuif de vergrendelingsknop naar de ontgrendel-positie.</li> <li>Reset het apparaat. (Lees de "Reset het apparaat" sectie voor meer details)</li> </ul>
Geen weergave op het scherm, terwijl het apparaat aanstaat	<ul style="list-style-type: none"> <li>Controleer of de batterij leeg is.</li> <li>Controleer of de toetsen zijn vergrendeld.</li> </ul>
Het scherm is zwak	<ul style="list-style-type: none"> <li>De batterijspanning is te laag. Laad het apparaat op.</li> <li>Pas de helderheid van het scherm aan. (Lees de "Setting→System→Brightness" sectie voor meer details)</li> </ul>
De weergegeven trainingswaarden lijken onjuist	<ul style="list-style-type: none"> <li>Het apparaat wordt onjuist gedragen (Lees de "Draag uw apparaat" en de "Draag uw hartritme oortelefoon" secties voor meer details).</li> <li>Inaccurate persoonlijke profielinstellingen / geen kalibratie. Controleer de instellingen. (Lees de "Mijn profiel / oortelefoon kalibratie" in "Instellingen" sectie voor meer details)</li> </ul>
Apparaat kan de hartritme oortelefoon niet detecteren	<ul style="list-style-type: none"> <li>Controleer of u de oortelefoon op de juiste manier draagt. (Lees de "Draag uw hartritme oortelefoon" sectie voor meer details).</li> <li>Controleer of de dynamische hartritme sensors gedraaid of beschadigd zijn bij het vervangen van het oordopje.</li> </ul>
Geen geluid bij afspelen.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Controleer of het volume niet te laag staat.</li> <li>Controleer of de oortelefoon stevig verbonden is.</li> </ul>
*WMP of **PC herkent het apparaat niet.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Controleer of uw PC voldoet aan de minimale systeemeisen. (Lees de "Minimale systeemeisen" onder "Verbinden met uw computer" sectie voor meer details.)</li> <li>*Windows Media Player 10 is aanbevolen. U kunt Windows Media Player 10 downloaden van</li> </ul>

	<p>www.windowsmedia.com. **</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Controleer of de USB kabel stevig is aangesloten.</li> <li>Probeer indien mogelijk een andere USB poort.</li> </ul>
Er is ruis tijdens het afspelen	<ul style="list-style-type: none"> <li>Controleer of de oortelefoon stevig is aangesloten.</li> <li>Controleer of de oortelefoon plug vuil is. Maak het schoon met een zacht kledingstuk.</li> <li>Het nummer kan beschadigd zijn. Download andere nummers en probeer het nogmaals.</li> </ul>
De muziek kan niet worden afgespeeld	<ul style="list-style-type: none"> <li>Controleer de ondersteunde formaten in de "Technische specificaties" sectie.</li> <li>Controleer of het een met copyright beschermd bestand is. Als dit het geval is, dient u het bestand te downloaden met Windows Media Player en te controleren of het gebruiksrecht van het bestand is verlopen.</li> </ul>
Kan geen bestanden overzetten	<ul style="list-style-type: none"> <li>Controleer of de computer correct is aangesloten op het apparaat.</li> <li>Controleer of er genoeg vrije ruimte is.</li> </ul>
Kan het controleren van de oortelefoon niet voltooien.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tijdens het controleproces niet bewegen, eten of praten.</li> </ul>

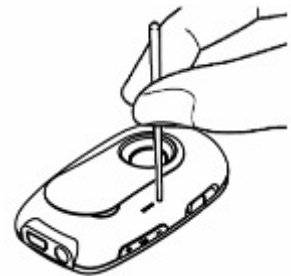
### Opmerking:

Voor meer up-to-date informatie, lees de veel gestelde vragen sectie op onze website [www.teknhall.nl](http://www.teknhall.nl).

### RESET HET APPARAAT

Als uw apparaat niet functioneert of niet reageert op het indrukken van de knoppen, volg de onderstaande instructies om te resetten.

Gebruik een klein object om de RESET-knop aan de achterzijde van het apparaat in te drukken. Schakel het apparaat in om de reset te voltooien.



### HANDELSMERKEN

Windows XP, Windows Vista, Windows 7, Microsoft Internet Explorer en Windows Media Player zijn geregistreerde handelsmerken van Microsoft Corp.

## Voor consumenten in Europa

1. Dit product is in overeenstemming met de volgende Europese Richtlijnen: 89/336/ EEC (EMC Richtlijn)
2. Dit product voldoet aan EN55022/ A1: 2000 en EN 55024/ A1: 2001 voor gebruik in de volgende omgevingen: thuisgebruik, commercieel gebruik, licht industrieel gebruik.

## SPECIFICATIES

Product model	MX-D100
Afmetingen (L x H x D)	64 x 39 x 13.5mm (zonder clip)
Gewicht	30g
Flash geheugen	*128MB, 256MB, 512MB, 1GB, 2GB, 4GB, 8GB (Afhankelijk van de versie)**
Scherm	OLED
Afspeelformaten	MP3, WMA
Batterijtype	Ingebouwde oplaadbare Li-Polymer Batterij (250mAH, 3.7V)
Opladen	Opladen via USB
Afspeeltijd	Muziek: 30 uur Training: 6 uur Muziek + training: 6 uur
USB Type	Mini USB poort. USB 2.0 hoge snelheid
OS eisen	Windows XP, Windows Vista,, Windows 7 (compatible)
Bedrijfstemperatuur	0 - 40°C
Voldoet aan	FCC, CE

### Opmerking:

De bovengenoemde specificaties van het apparaat kunnen veranderen zonder voorafgaande kennisgeving in geval van performance upgrading.

## VERWIJDERING



Elektrische en elektronische apparatuur (EEE) bevat materialen, delen en inhoud die gevaarlijk kunnen zijn voor het milieu en schadelijk voor de menselijke gezondheid als afval bestaande uit elektrische en elektronische apparatuur (WEEE) niet correct wordt weggegooid.

Apparaten die gemarkeerd zijn met het WEEE logo (te zien links), zouden niet met het huishoudafval weggegooid moeten worden. Neem contact op met uw lokale autoriteit op het gebied van afvalverwerking, aangezien zij in staat zullen zijn om u details te geven over de mogelijkheden voor recycling in uw omgeving.